

Speiseplan

Montag, 27.09.21	Dienstag, 28.09.21	Mittwoch, 29.09.21	Donnerstag, 30.09.21	Freitag, 01.10.21
Kürbiscremesuppe mit Brot g, i, j,	Gnocci mit Tomatensauce und Salat g,i,j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gemüse g,i,j,Wz	Huhn mit Currygemüse und Reis l,j,g	Schales mit Apfelmus und Salat l,j,g
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 04.10.21	Dienstag, 05.10.21	Mittwoch, 06.10.21	Donnerstag, 07.10.21	Freitag, 08.10.21
Kartoffel-Karottenauflauf Und Salat i,j,g, Wz	Gemüsecremesuppe mit Brot l,j,g	Nudeln mit Käse Sahnesauce Salat i,j,g	Fisch mit Gemüse und Reis l,j,g,F	Gulch vom Schwein mit Kartoffel und Wurzelgemüse S,i,j,g
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 11.10.21	Dienstag, 12.10.21	Mittwoch, 13.10.21	Donnerstag, 14.10.21	Freitag, 15.10.21
Nudeln mit Tomatensauce und Salat i,j,g	Mediterranes Huhn mit Kartoffel und Gemesü H,i,j,g	Kohlrabicremesuppe Und Brot i,j,g	Fischstäbchen mit Stampf und Salat i,j,g	Serviettenknödel mit Lauchgemüse und Salat l,j,g
Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Obst
Montag, 18.10.21	Dienstag, 19.10.21	Mittwoch, 20.10.21	Donnerstag, 21.10.21	Freitag, 22.10.21
Fisch mit Reis und Gemüse F,i,j,g	Pizza Mageritha mit Tomatensalat l,j,g	Nuggets mit Krokettten und Maiskolben l,j,g H,Wz	Currywurst mit Wedges und Salat l,j,g	Kartoffellauchsuppe und Brot l,j,g
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig



Speiseplan

Montag, 00.00.21	Dienstag, 00.00.21	Mittwoch, 29.09.21	Donnerstag, 30.09.21	Freitag, 00.00.21
		Spiegelei mit Stampf und Gemüse i,j,g	Frühlingsrolle mit Currygemüse und Reis i,j,g	
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 00.00.21	Dienstag, 00.00.21	Mittwoch, 00.00.21	Donnerstag, 07.10.21	Freitag, 08.10.21
			Vegetarische Sticks mit Gemüse und Reis	Gemüseglasch i,j,g
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 00.00.21	Dienstag, 12.10.21	Mittwoch, 00.00.21	Donnerstag, 14.10.21	Freitag, 00.00.21
	Grilltomate mit Kartoffel und Gemüse i,j,g		Grillzucchini mit Stampf und Salat i,j,g	
Obst	Joghurt	Obst	Kuchen	Obst
Montag, 18.10.21	Dienstag, 00.00.21	Mittwoch, 20.10.21	Donnerstag, 21.10.21	Freitag, 24.09.21
Gemüsetaler mit Reis und Gemüse i,j,g		Veg. Nuggets mit Kroketten und Maiskolben	Veg. Currywurst mit Wedges und Salat i,j,g	
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

