

# Speiseplan

Montag, 26.04.21	Dienstag, 27.04.21	Mittwoch, 28.04.21	Donnerstag, 29.04.21	Freitag, 30.04.21
Spargelcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Lauchauflauf g,i,j und Salat g,i,j	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Salat g,i,j	Gemüse-Nudelaufguss Wz,g,i,j und Salat g,i,j	Rahmgulasch G,g,i,j mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 03.05.21	Dienstag, 04.05.21	Mittwoch, 05.05.21	Donnerstag, 06.05.21	Freitag, 07.05.21
Nudeln mit Tomatengemüsesauce g,i,j und Salat g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmblumenkohl g,l,j und Salat g,i,j	Gemüsecremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Rinderschmorbraten R,i,j mit Pilzgemüse g,i,j und Kartoffelknöbchen	Butterfisch mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 10.05.21	Dienstag, 11.05.21	Mittwoch, 12.05.21	Donnerstag, 13.05.21	Freitag, 14.05.21
Hühnerfrikassee G,g,i,j mit Vollkornreis und Erbsen g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmspinat g,l,j und Ei	Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Butterfisch mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 17.05.21	Dienstag, 18.05.21	Mittwoch, 19.05.21	Donnerstag, 20.05.21	Freitag, 21.05.21
Kartoffel-Gemüseauflauf g,i,j mit Salat g,i,j	Grilltomate Wz,g mit Vollkornreis und Schafskäse	Tomatencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Hähnchen mit Kartoffeln, Grillgemüse und Dip g,i,j	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox \_ Erik Wasniewski \_ Martin – Lutherstraße 2 \_ 66299 Friedrichsthal \_ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärtzt	13	chininhaltig



# Speiseplan

Montag, 26.04.21	Dienstag, 27.04.21	Mittwoch, 28.04.21	Donnerstag, 29.04.21	Freitag, 30.04.21
Spargelcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Lauchauflauf g,i,j und Salat g,i,j	Spiegelei mit Kartoffelstampf g und Salat g,i,j	Gemüse-Nudelaufguss Wz,g,i,j und Salat g,i,j	Gemüseglasch g,h,i,j mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 03.05.21	Dienstag, 04.05.21	Mittwoch, 05.05.21	Donnerstag, 06.05.21	Freitag, 07.05.21
Nudeln mit Tomatengemüsesauce g,i,j und Salat g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmblumenkohl g,l,j und Salat g,i,j	Gemüsecremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Pilzgemüse g,i,j und Kartoffelknödeln	Gefüllte Zucchini Wz,g mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 10.05.21	Dienstag, 11.05.21	Mittwoch, 12.05.21	Donnerstag, 13.05.21	Freitag, 14.05.21
Grillzucchini mit Vollkornreis und Erbsen g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmspinat g,l,j und Ei	Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Paella mit Salat g,i,j	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 17.05.21	Dienstag, 18.05.21	Mittwoch, 19.05.21	Donnerstag, 20.05.21	Freitag, 21.05.21
Kartoffel-Gemüseauflauf g,i,j mit Salat g,i,j	Grilltomate Wz,g mit Vollkornreis und Schafskäse	Tomatencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Ofenkartoffeln mit Grillgemüse und Dip g,i,j	Blumenkohltaler Wz,a,c mit Kartoffelstampf g und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox \_ Erik Wasniewski \_ Martin – Lutherstraße 2 \_ 66299 Friedrichsthal \_ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärtzt	13	chininhaltig

