

Speiseplan

Montag, 24.05.21	Dienstag, 25.05.21	Mittwoch, 26.05.21	Donnerstag, 27.05.21	Freitag, 28.05.21
Rinderschmorbraten R,i,j mit Pilzgemüse g,i,j und Kartoffelklößen	Pizza Margaritha a,c,g,i,j und Salat g,i,j	Kartoffelsalat g,i,j mit Frikadelle S,R,Wz,c,i,j und Salat g,i,j	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Gemüsecremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 31.05.21	Dienstag, 01.06.21	Mittwoch, 02.06.21	Donnerstag, 03.06.21	Freitag, 04.06.21
Kohlrabiremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Blumenkohlaufgung g,l,j und Salat g,i,j	Rahmgeschneitzeltes G,g,i,j mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Butterfisch mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 07.06.21	Dienstag, 08.06.21	Mittwoch, 09.06.21	Donnerstag, 10.06.21	Freitag, 11.06.21
Kartoffelcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Tortellini mit Schinken-Sahnesauce S,g,i,j und Salat g,i,j	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Tafelspitz R,g,i,j mit Kartoffeln und Rote Beete g,i,j	Vegetarische Paella mit Salat g,i,j
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 14.06.21	Dienstag, 15.06.21	Mittwoch, 16.06.21	Donnerstag, 17.06.21	Freitag, 18.06.21
Käsespätzle Wz,c,g,i,j mit Salat g,i,j	Lauchcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Kohlrabiauflauf g,l,j und Salat g,i,j	Butterfisch mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Schnitzel S,Wz,c mit Kroketten Wz und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärtzt	13	chininhaltig



Speiseplan

Montag, 24.05.21	Dienstag, 25.05.21	Mittwoch, 26.05.21	Donnerstag, 27.05.21	Freitag, 28.05.21
Pilzgemüse g,i,j und Kartoffelklößen	Pizza Margaritha a,c,g,i,j und Salat g,i,j	Kartoffelsalat g,i,j mit vegetarische Wurst V und Salat g,i,j	Spiegelei mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Gemüsecremesuppe g,l,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 31.05.21	Dienstag, 01.06.21	Mittwoch, 02.06.21	Donnerstag, 03.06.21	Freitag, 04.06.21
Kohlrabicremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Blumenkohlaufgung g,l,j und Salat g,i,j	Gemüseulasch g,i,j mit Vollkornreis	Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 07.06.21	Dienstag, 08.06.21	Mittwoch, 09.06.21	Donnerstag, 10.06.21	Freitag, 11.06.21
Kartoffelcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Tortellini mit Schinken-Sahnesauce S,g,i,j und Salat g,i,j	Grillzucchini mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Sellerieschnitzel mit Kartoffeln und Rote Beete g,i,j	Vegetarische Paella mit Salat g,i,j
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 14.06.21	Dienstag, 15.06.21	Mittwoch, 16.06.21	Donnerstag, 17.06.21	Freitag, 18.06.21
Käsespätzle Wz,c,g,i,j mit Salat g,i,j	Lauchcremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Kohlrabiaufgung g,l,j und Salat g,i,j	Gemüsefrikadelle mit Vollkornreis und Gemüse g,i,j	Blumenkohlschnitzel Wz,c mit Kroketten Wz und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

