

Speiseplan

Montag, 29.03.21	Dienstag, 30.03.21	Mittwoch, 31.03.21	Donnerstag, 01.04.21	Freitag, 02.04.21
Gemüsecremesuppe g,h,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Blumenkohlaufauf g,i,j und Salat g,i,j	Nudeln mit Bolognesesauce S,R,i,j und Salat g,i,j	Chicken Nuggets G,Wz,c mit Kartoffelspalten und Salat g,i,j	Butterfisch mit Gemüse g,i,j und Vollkornreis
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 05.04.21	Dienstag, 06.04.21	Mittwoch, 07.04.21	Donnerstag, 08.04.21	Freitag, 09.04.21
Hähnchen mit Gemüsesauce g,i,j und Vollkornreis	Butterfisch mit Gemüse g,i,j und Vollkornreis	Kartoffelsuppe g,i,j mit Wiener R,S,8 und Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Brokkoli-Nudelaufauf Wz,g,i,j und Salat g,i,j	Schnittlauch-Eiersalat c,g,i,j mit Bratkartoffeln und Salat g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 12.04.21	Dienstag, 13.04.21	Mittwoch, 14.04.21	Donnerstag, 15.04.21	Freitag, 16.04.21
Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmkohlrabi g,i,j und Salat g,i,j	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Asiatische Reisgemüsepfanne i,j mit Hähnchen
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 19.04.21	Dienstag, 20.04.21	Mittwoch, 21.04.21	Donnerstag, 22.04.21	Freitag, 23.04.21
Tomatencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Grilltomate Wz,g mit Vollkornreis und Tomatensauce g,i,j	Rinderschmorbraten R,i,j mit Wirsing g,i,j und Kartoffeln	Fischstäbchen a,c mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Nudeln mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig



Speiseplan

Montag, 29.03.21	Dienstag, 30.03.21	Mittwoch, 31.03.21	Donnerstag, 01.04.21	Freitag, 02.04.21
Gemüsecremesuppe g,h,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Kartoffel-Blumenkohlaufauf g,i,j und Salat g,i,j	Nudeln mit Gemüsesauce g,i,j und Salat g,i,j	Gemüsefrikadelle Wz,c mit Kartoffelspalten und Salat g,i,j	Sellerieschnitzel mit Gemüse g,i,j und Vollkornreis
Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt	Obst
Montag, 05.04.21	Dienstag, 06.04.21	Mittwoch, 07.04.21	Donnerstag, 08.04.21	Freitag, 09.04.21
Gefüllte Zucchini, Gemüsesauce g,i,j und Vollkornreis	Gefüllte Paprika mit Gemüse g,i,j und Vollkornreis	Kartoffelsuppe g,l,j und Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Brokkoli-Nudelaufauf Wz,g,i,j und Salat g,i,j	Schnittlauch-Eiersalat c,g,i,j mit Bratkartoffeln und Salat g,i,j
Obst	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt
Montag, 12.04.21	Dienstag, 13.04.21	Mittwoch, 14.04.21	Donnerstag, 15.04.21	Freitag, 16.04.21
Gnocchi Wz mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j	Salzkartoffeln mit Rahmkohlrabi g,l,j und Salat g,i,j	Blumenkohlaler Wz,g mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Paprikacremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Asiatische Reisgemüsepfanne i,j
Obst	Joghurt	Joghurt	Kuchen	Obst
Montag, 19.04.21	Dienstag, 20.04.21	Mittwoch, 21.04.21	Donnerstag, 22.04.21	Freitag, 23.04.21
Tomatencremesuppe g,i,j mit Vollkornbrot Wz,Ro,Di	Grilltomate Wz,g mit Vollkornreis und Tomatensauce g,i,j	Wirsing g,i,j und Kartoffeln	Spiegelei mit Kartoffelstampf g und Gemüse g,i,j	Nudeln mit Tomatensauce g,i,j und Salat g,i,j
Joghurt	Kuchen	Joghurt	Obst	Joghurt

Küchenbox _ Erik Wasniewski _ Martin – Lutherstraße 2 _ 66299 Friedrichsthal _ +49 (0) 6897 / 17 17 409

A	mit Alkohol	W	Wild	g	Milch	n	Weichtiere	7	gewaschen
F	Fisch	Wz, Ro, Di	Gluten Weizen, Roggen, Dinkel	h	Hülsenfrüchte	1	Farbstoff	8	Phosphat
G	Geflügel	b	Krebstier	i	Sellerie	2	Konservierungsstoff	9	Süßungsmittel
R	Rind	c	Eier	j	Senf	3	Antioxidationsmittel	10	enthält eine Pherylalninquelle
S	Schwein	d	Spuren von Fisch	k	Sesamsamen	4	Geschmacksverstärker	11	Koffeinhaltig
V	Vegetarisch	e	Erdnüsse/Nüsse	l	Schwefeldioxid	5	geschwefelt	12	kann bei Verzehr abführend wirken
VG	Vegan	f	Sojabohnen	m	Lupinen	6	geschwärzt	13	chininhaltig

